



## "En Auvergne" N°2 Juil - Août - Sept 2008



Les artisans

© LUDOVIC COMBE

n et de  
ne des  
le Parc  
nce la  
conçu  
ires, la  
puzzle  
cartes  
a diffu-  
J cours  
avec  
chaîne  
cania  
d'his-  
Lecoq,  
villes-  
e les  
primai-  
n cler-  
J terri-  
Puy.

## Julia et Marco Bernardi

Dans la grande tradition initiée par Cléopâtre, Messaline ou l'impératrice Sissi, essayez vous aussi le savon au lait d'ânesse. Connu depuis l'Antiquité pour ses vertus cosmétiques, le lait d'ânesse réduit les irritations des peaux particulièrement sensibles, hydrate et assouplit, et prévient le vieillissement de la peau. À Puy-Saint-Gulmier, près de Pontaumur, deux jeunes Italiens (!), Julia et Marco Bernardi, se sont lancés dans la fabrication artisanale de savonnets, à partir de la production de leur propre troupeau de douze ânesses. Le lait recueilli est mélangé à du savon végétal, à des huiles parfumées et à d'autres ingrédients (huiles végétales, argile verte, pétales de roses...).

Ce mélange est ensuite longuement travaillé, jusqu'à l'obtention de savonnets homogènes, élaborés sous contrôle pharmaceutique et régulièrement testés en laboratoire. À découvrir sur place, à l'ânerie de Puy-Saint-Gulmier (qui propose également des randos avec âne), sur le marché de Pontaumur ou sur Internet.

• **Végétari'Âne, le Cheix,**  
**63470 Puy-Saint-Gulmier.**  
**Tél. : 04.73.79.75.33.**  
**[www.vegetari-anes.com/](http://www.vegetari-anes.com/)**



© LUDOVIC COMBE